

課程優點：

提升自己

- 了解自己和他人的思考模式
- 增加性格彈性
- 提升情緒智商(EQ)
- 提升溝通技巧
- 改善人際關係
- 快速去除負面情緒
- 清除不良習慣
- 增強自信
- 增加『正能量』
- 建立和達成理想目標
- 發揮更大的潛能

課程內容：

單元一：身心語言程式學(基本概念及原理)

- NLP 身心語言程式學的概念及原理
- NLP 身心語言程式學的誕生和發展歷史
- NLP 的重要支柱
- 如何有效地學習
- 成功人生的信念
- 溝通模式
- 如何為個人、團隊、企業建立高效的目標

單元三：NLP卓越的商業語言溝通技巧

- 如何增強自己的說服力
- 如何快速地找出問題的根源
- 如何與上司/ 下屬/ 客戶更有效地溝通
- 如何以說話技巧扭轉乾坤 (如何運用催眠語言)
- NLP 上堆下切法/上調下調法
- 迪士尼創意策略
- 多角度創意策略
- 換框法 (環境換框法/內容換框法)
- 輕鬆減壓法及提升睡眠質素,催眠治療,時間線治療

影響別人

- 增強有效溝通及推銷能力
- 提昇說服力
- 提升個人感染力
- 加強商業管理技巧
- 此課程確保學員能將所學的能夠實際地應用工作及個人範疇，能夠成為出眾的管理人和溝通高手

單元二：運用NLP增強商業溝通技巧

- 如何在職場上增強敏銳的觀察力
- 「親和感」與商業溝通技巧
- 如何在職場上增加競爭力
- 如何成為職場溝通高手 - 知己知彼，百戰百勝
- 了解別人及自己的天線 - 視覺型？聽覺型？感覺型？思考型？
- 多角度思維
- 如何快速去除壞習慣或負面情緒及增強正能量

單元四：運用NLP達至卓越表現

- 如何時刻保持最佳狀態
- 心錨
- 卓越圈
- 如何提升工作及演說表現
- 如何化解矛盾與衝突
- TOTE 模式
- 如何制定有效的策略
- 如何制定成功推銷的策略
- 如何增強記憶力的策略
- 如何有效地管理情緒及提升 EQ
- 如何制定扣人心弦的講辭

如有任何疑問，歡迎用以下方式查詢及報名：



3105 3061
9183 9943



info@stdc.hk



kitbkit